

INFORMATIONS PRATIQUES

- ☞ Tous les départs ont lieu à côté du parking Leclerc derrière la boulangerie à Lanester, aux heures indiquées sur le programme.
- ☞ Le transport jusqu'au lieu de la randonnée s'effectue en co-voiturage : 0,20 euro/km par véhicule x nbre de personnes (pour randos secteur).
- ☞ La distance effectuée sur une demi-journée (env 13 kms) et sur une journée (env 20 kms) selon la nature du terrain.
- ☞ Il est impératif de régler l'acompte de réservation pour les week-ends à la date indiquée.

RANDOS : journées ou week-ends

- ☞ Prévoir un petit sac-à-dos avec son pique-nique, boisson et en-cas, + **petite pharmacie perso**, et selon le temps : Kway, ciré ou cape, bonnes chaussures...
- ☞ **Pour les week-ends : l'acompte de réservation doit être réglé impérativement avant le séjour.**

ADHESIONS & INSCRIPTIONS

- ☞ L'adhésion au Foyer Laïque est obligatoire pour participer aux randonnées pédestres. Elle comporte en outre une assurance Responsabilité Civile. Coût de la cotisation :
 - 27 euros individuelle
 - 15 euros pour les personnes déjà adhérentes au Foyer pour d'autres activités.

- ☞ **Annulation pour les séjours supérieurs à 2 jours (voir règlement)**

Un certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre est obligatoire à l'inscription.

- ☞ Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour les randonnées de journée, par contre, il est **impératif** de le faire pour les week-ends, (nécessité pour les organisateurs de réserver les gîtes et les repas) en adressant son règlement à l'ordre de "FLL Randonnée" 4 rue Gérard Philippe 56600 Lanester.

FONCTIONNEMENT DU CLUB

- ☞ Nous nous réunissons tous les 1er mardi de chaque mois à **18 heures 15** 🕒 (les réunions sont ouvertes à tous) pour préparer le calendrier, informer les nouveaux venus et prendre les adhésions et inscriptions. Nous vous invitons à y participer. Vos suggestions seront les bienvenues.

A BIENTOT. 🖐️

FLLanester

Programme des randonnées pédestres 2^{ème} SEMESTRE 2017



Foyer Laïque de Lanester

Association loi de 1901 Fondée en 1931

N° d'agrément Jeunesse et Sport 2386

Agrément Jeunesse et Education Populaire n° 56 JEP 043

Siège social : Le Celtic, 4, rue Gérard Philippe 56 600 Lanester

Tél : 02 97 76 11 50

E.mail : contact@fl-lanester.com

Site Internet : www.foyerlaiquelanester.fr